

FEUILLE D'ÉVALUATION

Code fiche : FEDC - 3A

Ordre de passage:

3e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM:	Date de naissance :
Prénom:	N° de licence :
Ligue:	

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>TE-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- sukui-nage D	- da ki-wakare D

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES KANSETSU-WAZA</u>
- morote-jime D	- ude-hishigi-hara-gatame □

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies C1 = JODAN OIETSUKI D4 = KIRI KOMI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Coup de poing direct haut - Attaque de haut en bas (arme)
---	---

c::> cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

3° DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza , de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes .

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>KOSHI-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- han e-goshi 0	-yoko-otoshi 0

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>OSAEKOMI-WAZA</u>	<u>CLÉSAUX COUDES KANSETSU-WAZA</u>
- makura-gesa-gatame 0	- ude-hishigi-ashi-gatame 0

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et Cet D des 20 prédéfinies C4 = SHUDAN MAE GERIKEKOMI D2 = SHUDAN TSUKKOMI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Coup de Pied direct de face - Piqué de face (arme)
---	--

◆ Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'EVALUATION

3e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes

<u>TE-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- yama-arashi D	-yoko-otoshi □

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENTS : SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES : KANSETSU-WAZA</u>
- morote-jime □	- ude-hishigi-hiza-gatame □

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies CI= JODAN OIE TSUKI D1 = NANAME TSUKI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Coup de poing direct haut - Piqué de haut en bas (arme)
--	---

c::> **Cadre réservé au responsable de CORG :**

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'EVALUATION

3° DAN - UV2 {dominante compétition}

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE•WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>AHSI-WAZA</u> - o-soto-gaesh i <input type="checkbox"/>	<u>SUTEMI-WAZA</u> -yoko-wakare <input type="checkbox"/>
--	--

TECHNIQUES AU SOL (NE•WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENTS : SHIME-WAZA</u> - morote-jime <input type="checkbox"/>	<u>CLÉS AUX COUDES: KANSETSU-WAZA</u> - ude-hishigi-sankaku-gatame <input type="checkbox"/>
--	---

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies B2 = YOKO DORI D3= NANAME UCHI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie de côté en ceinturant les bras Piqué de biais en revers (arme)
---	---

◆ **Cadre réservé au responsable de CORG :**

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG:</u>		

3° DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM:	Date de naissance :
Prénom:	N° de licence :
Ligue:	

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>AHSI-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- o-soto-gari <input type="checkbox"/>	-yoko-otoshi <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENTS : SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES: KANSETSU-WAZA</u>
- ryo-te-jime <input type="checkbox"/>	- ude-hishigi-waki-gatame <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et Cet D des 20 prédéfinies A1 = KATATE DORI D3= NANAME UCHI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : Saisie du poignet à 2 mains Piqué de biais en revers (arme)
--	--

UCHI-KOMI : Contenu épreuve : 3x1' sur 3 techniques différentes minimum NAGE-KOMI : Contenu épreuve : 2x1' sur 2 techniques différentes minimum <i>(Lestemps sont indicatifs et fixent la durée maximum de chaque exercice)</i>	EXERCICES D'APPLICATION À RÉALISER 1 KAKARI-GEIKO de 2' max (« Tori propose des enchainements et uke défend librement • (candidat jugé en tori) ») + 1 YAKU-SOKU-GEIKO de 2' max
---	--

◆ Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE : <u>Signature de chaque juge:</u> <u>Signature et cachet du CORG :</u>	OUI: <input type="checkbox"/> NON: <input type="checkbox"/>
--	--

FEUILLE D'EVALUATION

3e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

TE-WAZA - kuchiki-daoshi <input type="checkbox"/>	ASHI-WAZA - harai-tsurikomi-ashi <input type="checkbox"/>
---	---

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

ÉTRANGLEMENTIS : SHIME-WAZA - kata-ha-jime <input type="checkbox"/>	CLÉS AUX COUDES : KANSETSU-WAZA - ude-hishigi-hiza-gatame <input type="checkbox"/>
---	--

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies A3 = MAE DORI KUBI D1 = NANAME TSUKI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie à 2 mains de face au cou - Piqué de haut en bas (arme)
---	---

c? **Cadre réservé au responsable de CORG :**

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI : <input type="checkbox"/>	NON : <input type="checkbox"/>
Signature de chaque juge :		
Signature et cachet du CORG :		

FEUILLE D'ÉVALUATION

3e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>TE-WAZA</u>	<u>ASHI-WAZA</u>
- seoi-otoshi <input type="checkbox"/>	- o-soto-guruma <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENTS : SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES : KANSETSU-WAZA</u>
- gyaku-juji-jime <input type="checkbox"/>	- ude-hishigi-waki-gatame <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO - JUJITSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies A2 = ERI DORI D2= SHUDAN TSUKKOMI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie croisée du revers Piqué de face (arme)
--	---

◆ cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

3° DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>TE-WAZA</u>	<u>ASHI-WAZA</u>
- yama-arashi <input type="checkbox"/>	- o-soto-otoshi <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS : OSAEKOMI-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES : KANSETSU-WAZA</u>
- uchiro-gesa-gatame <input type="checkbox"/>	- ude-hishigi-juji-gatame <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies	Défenses :
82 = YOKO DORI	1 réponse libre à chaque situation d'agression :
D3= NANAME UCHI	- Saisie de côté en ceinturant les bras
	- Piqué de biais en revers (arme)

c::> **Cadre réservé au responsable de CORG :**

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge:</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'EVALUATION

3e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM:	Date de naissance :
Prénom:	N° de licence :
Ligue:	

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coupset armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>KOSHI-WAZA</u>	<u>ASHI-WAZA</u>
- tsuri-goshi <input type="checkbox"/>	- ko-soto-gake <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS : OSAEKOMI-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES : KANSETSU-WAZA</u>
- kata-gatame <input type="checkbox"/>	- ude-garami <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies A4=YOKODORI KUBI D4= KIRI KOMI	Défenses : 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie à 2 mains de côté au vou - Attaque de haut en bas (arme)
---	--

◆ Csdre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI : <input type="checkbox"/>	NON : <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

3e DAN - UV2 {dominante compétition}

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>KOSHI-WAZA</u> - uchi-mata <input type="checkbox"/>	<u>ASHI-WAZA</u> - Sumi-otoshi <input type="checkbox"/>
---	--

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>IMMOBILISATIONS : OSAEKOMI-WAZA</u> - kuzure-kami-shiho-gatame <input type="checkbox"/>	<u>CLÉS AUX COUDES : KANSETSU-WAZA</u> - ude-hishigi-ashi-gatame <input type="checkbox"/>
---	--

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies C2= SHUDANGYAKUTSUKI D5= YOKO UCHI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Coup de poing direct au plexus - Attaque oblique à la tête (arme)
---	---

◆ Gadre réservée responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI : <input type="checkbox"/>	NON : <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

3e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ASHI-WAZA</u> - tsubame-gaeshi 0	<u>SUTEMI-WAZA</u> - yoko-tomoe-nage 0
--	---

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENTS : SHIME-WAZA</u> - sode-guruma-jime 0	<u>CLÉS AUX COUDES : KANSETSU-WAZA</u> - ude-hishigi-ude-gatame 0
---	--

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies B1= MAE DORI D5= YOKO UCHI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie de face en ceinturant sous les bras - Attaque oblique à la tête (arme)
---	---

---> Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge:</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'EVALUATION

3e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ASHI-WAZA</u>	<u>SUTEMI-WAZA</u>
- o-uchi-gari <input type="checkbox"/>	- soto-makikomi <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENTS : SHIME-WAZA</u>	<u>CLÉS AUX COUDES : KANSETSU-WAZA</u>
- kata-juji-jime <input type="checkbox"/>	- ude-hishigi-hara-gatame <input type="checkbox"/>

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies	Défenses:
B5 = HADAKAJIME Ci= JODA OIE TSUKI	1 réponse libre à chaque situation d'agression : Etranglement par l'arrière Coup de poing direct haut

◆ Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI : <input type="checkbox"/>	NON : <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge:</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

3e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance: N° de licence :
--	---

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>KOSHI-WAZA</u> - hane-goshi <input type="checkbox"/>	<u>TE-WAZA</u> - kibisu-gaeshi <input type="checkbox"/>
---	---

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>ÉTRANGLEMENTS: SHIME-WAZA</u> - nami-juji-jime <input type="checkbox"/>	<u>CLÉS AUX COUDES: KANSETSU-WAZA</u> - ude-garami <input type="checkbox"/>
--	---

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies 85 = HADAKAJIME D3= NANAME UCHI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Etranglement par l'arrière - Piqué de biais en revers (arme)
--	--

◆ cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE:	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

3° DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM: Prénom: Ligue:	Date de naissance: N° de licence :
--	---

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser: démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>KOSHI-WAZA</u> - tsurikomi-goshi D	<u>SUTEMI-WAZA</u> - Yoko-gake □
--	---

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>OSAEKOMI-WAZA: IMMOBILISATIONS</u> - makura-gesa-gatame □	<u>CLÉS AUX COUDES: KANSETSU-WAZA</u> - ude-ghishigi-waki-gatame □
---	---

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJRSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies A5 = YOKO SODE DORI D1= NANAME TSUKI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie de la manche de côté - Piqué de haut en bas (arme)
---	---

◆ Cadre réservé au responsable de CORG :

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: □	NON : □
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		

FEUILLE D'ÉVALUATION

3e DAN - UV2 (dominante compétition)

NOM : Prénom: Ligue :	Date de naissance : N° de licence :
--	--

DÉMONSTRATION AU CHOIX DU CANDIDAT

Contenu à réaliser : démonstration de 3 techniques en nage-waza, de 2 techniques en ne-waza et des techniques de défense au choix du candidat sur saisies, coups et armes.

TECHNIQUES DE PROJECTION (NAGE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>KOSHI-WAZA</u> - utsuri-goshi D	<u>SUTEMI-WAZA</u> - uki-waza D
---	--

TECHNIQUES AU SOL (NE-WAZA JUDO, JUJITSU)

<u>OSAEKOMI-WAZA: IMMOBILISATIONS</u> - tate-shiho-gatame □	<u>CLÉS AUX COUDES : KANSETSU-WAZA</u> - ude-ghishigi-hiza-gatame D
--	--

TECHNIQUES DE DÉFENSE (JUDO- JUJITSU)

Séries A, B et C et D des 20 prédéfinies A5= YOKO SODE DORI D3= NANAME UCHI	Défenses: 1 réponse libre à chaque situation d'agression : - Saisie de la manche de côté - Piqué de biais en revers (arme)
---	---

☞ **Cadre réservé au responsable de CORG :**

ÉPREUVE UV2 TECHNIQUE VALIDÉE :	OUI: <input type="checkbox"/>	NON: <input type="checkbox"/>
<u>Signature de chaque juge :</u>		
<u>Signature et cachet du CORG :</u>		