

Objectif ceinture noire (1 DAN & 2 DAN)

SEPTEMBRE

Entraînements UV 1 & UV 2

lundi de 17h à 18h
mardi de 13h à 14h
mercredi de 18h à 19h
jeudi de 13h à 14h

au dojo du Centre avec Jean-Paul

OCTOBRE

S. 21 - Angers (49)
UV 1 & UV 2

M. 25 - Vern sur Seiche (35)
stage pratique UV 4

M. 31 - ??? (53)
UV 1 & UV 2

NOVEMBRE

S. 4 - Nantes (44)
UV 1 & UV 2

S. 4 - ??? (35)
stage théorique UV 4

S. 11 - Loudéac (22)
UV 1

D. 12 - Loudéac (22)
UV 3 : shiai + pratique UV 4

S. 25 - Angers (49)
UV 3 : shiai

DÉCEMBRE

M. 27 - ??? (35)
stage pratique UV 4

JANVIER

S. 6 - ??? (35)
stage théorique UV 4

S. 20 - St Grégoire (35)
UV 1

D. 21 - St Grégoire (35)
UV 3 : shiai + pratique UV 4

D. 21 - Angers (49)
UV 1 & UV 2

FÉVRIER

M. 28 - ??? (53)
UV 1 & UV 2

MARS

M. 6 - ??? (35)
stage pratique UV 4

S. 9 - Nantes (44)
UV 1 & UV 2

D. 10 - ??? (35)
UV 2

D. 31 - Angers (49)
UV 3 : shiai

AVRIL

S. 20 - Angers (49)
UV 1 & UV 2

M. 24 - Bain de Bretagne (35)
stage pratique UV 4

MAI

S. 4 - Nantes (44)
UV 1 & UV 2

M. 15 - ??? (53)
UV 1 & UV 2

S. 18 - ??? (35)
UV 2

D. 25 - Pontivy (56)
UV 3 : shiai 1D seulement

JUIN

S. 1 - Nantes (49)
UV 3 : shiai

S. 8 - Brest (49)
UV 1

D. 9 - Brest (49)
UV 3 : shiai + pratique UV 4

UV 1 : kata

UV 2 : technique

UV 3 : shiai

UV 4 : investissement

plus d'infos sur le site du club



Plus d'infos sur l'agenda du club :

www-cpb-rennes-judo.ffjudo.com



LEVREL Jean-Paul

Tel : 06 23 15 62 05 - jplevrel@cerclepaulbert.asso.fr



MENUET Charly

Tel : 06 71 26 77 95 - charly.menuet@cerclepaulbert.asso.fr