

# Objectif ceinture noire (3 DAN & 4 DAN)

## SEPTEMBRE

### Entraînements UV 1 & UV 2

lundi de 17h à 18h  
mardi de 13h à 14h  
mercredi de 18h à 19h  
jeudi de 13h à 14h  
au dojo du Centre avec Jean-Paul

## OCTOBRE

## NOVEMBRE

S. 11 - Loudéac (22)  
UV 1 & UV 2

D. 12 - Loudéac (22)  
UV 3 : shiai 3D seulement

S. 25 - Angers (49)  
UV 3 : shiai 3D & 4D

S. 26 - Angers (49)  
UV 1 & UV 2

## DÉCEMBRE

## JANVIER

S. 20 - St Grégoire (35)  
UV 1 & UV 2

D. 21 - St Grégoire (35)  
UV 3 : shiai 3D & 4D

## FÉVRIER

## MARS

S. 30 - Angers (49)  
UV 1 & UV 2

D. 31 - Angers (49)  
UV 3 : shiai 3D seulement

## AVRIL

## MAI

## JUIN

S. 1 - La Roche SY (85)  
UV 1 & UV 2

S. 1 - Nantes (49)  
UV 3 : shiai 3D & 4D

S. 8 - Brest (49)  
UV 1 & UV 2

D. 9 - Brest (49)  
UV 3 : shiai 3D seulement

UV 1 : kata

UV 2 : technique

UV 3 : shiai

UV 4 : investissement

plus d'infos sur le site du club



Plus d'infos sur l'agenda du club :

[www-cpb-rennes-judo.ffjudo.com](http://www-cpb-rennes-judo.ffjudo.com)



**LEVREL Jean-Paul**

Tel : 06 23 15 62 05 - [jplevrel@cerclepaulbert.asso.fr](mailto:jplevrel@cerclepaulbert.asso.fr)



**MENUET Charly**

Tel : 06 71 26 77 95 - [charly.menuet@cerclepaulbert.asso.fr](mailto:charly.menuet@cerclepaulbert.asso.fr)