

# Challenge des petits samourais



PRE-POUSSINS (2016-2017) - POUSSINS (2014-2015) - BENJAMINS (2012-2013)

## Calendrier

S. 9 déc 2023 - Le Rheu

S. 16 déc 2023 - Liffré

S. 20 jan 2024 - L'Hermitage

S. .... 2024 - Janzé

S. 23 mars 2024 - Guignen

S. 13 avril 2024 - Rennes (CPB)

S. 25 mai 2024 - Mordelles

S. 1er juin 2024 - Vern sur Seiche

## Points

A chaque tournoi, un nombre de points est attribué au vainqueur du combat :

IPPON = 10 points  
WAZA ARI = 7 points  
décision = 1 point  
défaite = 0 point

5 points de participation minimum par tournoi

## Passage de grade ( 2 possibilités)

### 1 Technique et/ou 2 Compétition

Il s'effectue au printemps et chaque judoka sera évalué sur sa progression technique.

Révisions : Avril 2024  
Examen : Mai 2024  
Remise des ceintures : Juin 2024

Des fiches de révisions seront disponibles sur le site du club.

100 pts

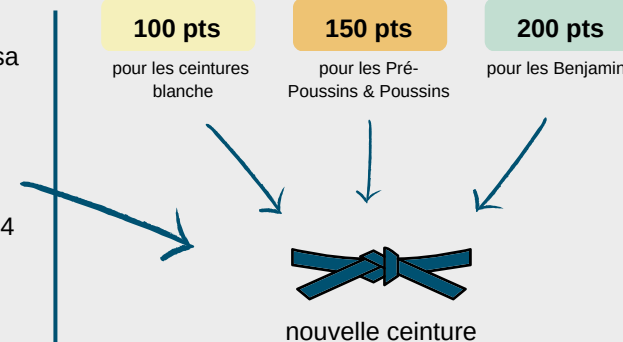
pour les ceintures blanches

150 pts

pour les Pré-Poussins & Poussins

200 pts

pour les Benjamins



## Stages multisports

### Vacances d'Automne

Dojo du Centre

L. 30 & M 31 octobre  
Benj & Min (2013 à 2010)

J. 2 & V 3  
Pré-P & Pou (2017 à 2014)

### Vacances d'Hiver

Dojo du Blosne

L. 4 & M 5 mars  
Benj & Min (2013 à 2010)

M. 6 & J 7 mars  
Pré-P & Pou (2017 à 2014)

### Vacances de Printemps

Dojo des Gayeulles

L. 29 & M 30 avril  
Benj & Min (2013 à 2010)

J. 2 & V 3 mai  
Pré-P & Pou (2017 à 2014)

Plus d'infos sur l'agenda du club :



[www-cpb-rennes-judo.ffjudo.com](http://www-cpb-rennes-judo.ffjudo.com)

### MENUET Charly

Tel : 06 71 26 77 95  
charly.menuet@cerclepaulbert.asso.fr

### LE BOUHELLEC Killian

Tel : 06 46 63 56 86  
killian.lebouhellec@cerclepaulbert.asso.fr

### LE BOUHELLEC Allan

Tel : 06 24 29 57 52  
allan.lebouhellec35400@gmail.com

### TAUKAPA Etienne

Tel : 06 58 33 68 00  
etiennetaukapa@gmail.com

### LE GALL Aleksandr

Tel : 07 82 71 04 06  
alek.legall@gmail.com

### SCHAPMAN Audran

Tel : 06 49 22 14 41  
audran.schapman@gmail.com