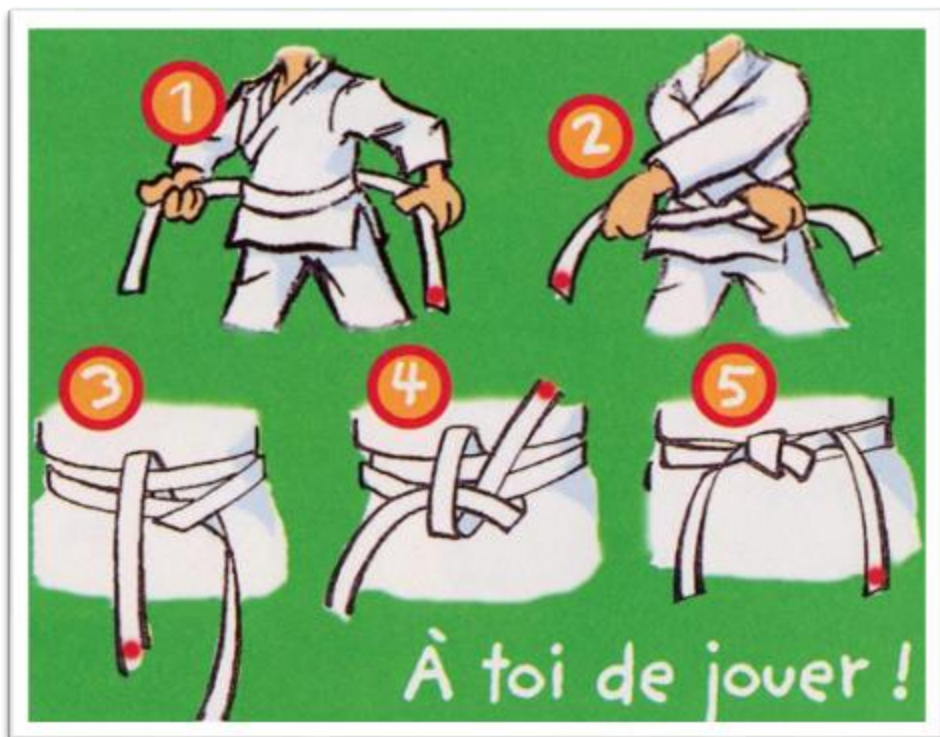


## Pour t'aider à faire ton nœud de ceinture tout seul !



## Et n'oublie pas ...



Ton judogi + ceinture



Tes claquettes / tongs

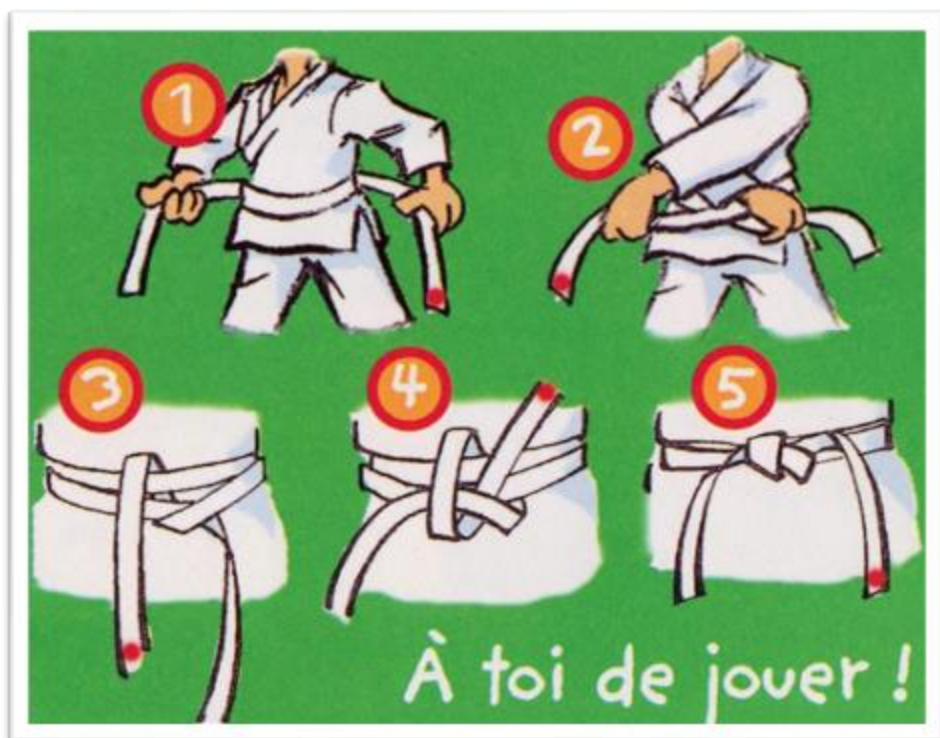


Ta gourde d'eau



[www.cpb-rennes-judo.ffjudo.com](http://www.cpb-rennes-judo.ffjudo.com)

## Pour t'aider à faire ton nœud de ceinture tout seul !



## Et n'oublie pas ...



Ton judogi + ceinture



Tes claquettes / tongs



Ta gourde d'eau



[www.cpb-rennes-judo.ffjudo.com](http://www.cpb-rennes-judo.ffjudo.com)