

## Accès

En voiture :

- en provenance de Rennes et Nantes :  
N 165, sortie Fouesnant (La Forêt-Fouesnant 9 km puis Fouesnant 2.5 km)

Par le train :

- Quimper à 16 km

Par avion :

- Quimper Pluguffan à 20 km

## Lieu du stage

Espace Sportif de Kervihan

29170 Fouesnant

Un Dojo de plus de 500 m2 de tatami, la plage à 3 km

## Hébergements

**Camping de la Plage de Cleut Rouz** 02 98 56 53 19 / 06 80 32 41 02

[campinglaplagedecleutrouz@orange.fr](mailto:campinglaplagedecleutrouz@orange.fr)

1 km de la plage, 4 km du Dojo

**Camping de Penhoat-Côté Plage** 02 98 56 51 89 / 06 88 60 16 02

<http://www.camping-penhoat.com/>

300 m de la plage, 5 km du Dojo

**Camping Aux 2 Chênes** 02 98 56 62 01

[querperot@wanadoo.fr](mailto:querperot@wanadoo.fr)

5 km de la plage, 2 km du Dojo

**Camping de Kersentic** 02.98.56.08.66 [contact@camping-kersentic.com](mailto:contact@camping-kersentic.com)

1 km de la plage, 2,6 km du Dojo

**Office de tourisme** : 02 98 51 18 88

Espace Kerneveleck

29170 Fouesnant Les Glénan

# 14ème STAGE DE JUDO ETE 2026 FOUESNANT-LES-GLENAN Bretagne – Finistère Sud 4-5-6-7 Juillet

Organisé par le SHUEIKAN

Dirigé par :



**NAGASE Takanori**

**Double Champion olympique, Champion du Monde**

et la participation de **SASAKI Hikari 7ème Dan**

**Championne Olympique, Université de Tsukuba**

et de **VIAUD Yannick 7ème dan**

**Ex-international, Formateur National**

Pour tout renseignement :

E-mail : [yvesmarie.cariou@free.fr](mailto:yvesmarie.cariou@free.fr)

Tél. : Yves-Marie CARIOU 06-61-17-20-33

Stage ouvert aux licenciés FFJDA et Fédérations Affiliées à la FIJ  
Minimes – Cadets – Juniors – Seniors- Féminins et Masculins

## SITUATION

Célèbre station balnéaire de la côte sud du Finistère, 17 km de côtes, 14 km de plages... au large, à 1 heure de bateau, l'Archipel des Glénan, Fouesnant les Glénan est à 16 km au Sud de Quimper.

**PROGRAMME** (horaires pouvant être modifiés) Séance de 2h00 à 2h30 de judo technique + randori

Samedi 04 juillet 14h00/17h30

Dimanche 05 juillet 09h00/11h00 **et** 16h30/18h30

Lundi 06 juillet 09h00/11h00 **et** 16h30/18h30

Mardi 07 juillet 09h00/11h00 **et** 14h00/16h00

Présence sur le Tatami 15 min avant le début de la séance

## SEJOUR

L'hébergement n'est pas prévu par les organisateurs. Vous devez prendre vos dispositions auprès des Hôtels ou Campings de la région. Nous restons à votre disposition pour toute information. N'oubliez pas que les lieux sont très touristiques, ne tardez pas à réserver.

## CONDITIONS

Âge minimum, catégorie minime (né en 2013 et avant). Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte responsable. Licence à jour.

**JUDOGI** (kimono) **blanc + T-shirt blanc (fém.).**

**Stage complet, 8 séances : 130€**

**Stage partiel, 1 séance ou + : à partir de 25€**

Confirmation des inscriptions le samedi 04 Juillet dès 10h00 et chaque jour de stage dès 08h00 au Dojo de l'Espace Sportif de Kervihan 29170 Fouesnant.

## CORRESPONDANCE

Yves-Marie CARIOU 94, Chemin du Vuzut – 29900 Concarneau

## FICHE D'INSCRIPTION

Nom.....Prénom.....Âge.....Grade.....

N° de Licence.....Tél. ....

Email.....

Adresse.....

Enseignant : oui/non. Nom du Professeur : .....

Club : .....

Formule	Samedi	Dimanche		lundi		Mardi		Tarifs
	Après-midi	matin	soir	matin	soir	matin	soir	
Stage Complet	X	X	X	X	X	X	X	130€
2 jours								75€
à la séance								25€

Envoyer cette fiche avec un chèque d'arrhes d'un montant correspondant à 50% du total à l'ordre de « Shueikan ». Pour 8 inscriptions, la 9<sup>ème</sup> gratuite.

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_, autorise mon enfant à participer au stage de judo se déroulant du 04 au 07 Juillet 2026 à Fouesnant. J'autorise les responsables de ce stage à prendre toutes les mesures qu'ils jugeront nécessaires en cas d'urgence médicale.

à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_  
SIGNATURE  
(précédée de la mention « lu et approuvé »)