

STAGE MULTISPORTS (dojo Centre)

Pré-Poussins et Poussins 1 (nés en 2018-2019-2020)

Lundi 19 et mardi 20 octobre 2026

 Dojo du Centre, 30bis rue de Paris
Accès voiture rue François Bizette
35000 RENNES

 9h00 – 17h00
Accueil à partir de 8h45

 20€ à l'ordre du CPB Judo

 Pique-nique (à prévoir)



GENDRE Corentin (06 14 12 03 77)
LE BOUHILLEC Allan (06.24.29.57.52)
SCHAPMAN Audran (06.49.22.14.41)

Programme prévisionnel

	Jour 1	Jour 2
8h45-9h00	Accueil	Accueil
9h00-12h00	Judo + activité plein air	Judo + activité plein air
12h15-13h15	Repas	Repas
13h15-14h00	Jeux de société	Jeux de société
14h00-17h00	Judo+ activité plein air	Judo + activité plein air

À prévoir

- ✓ Judogi + claquettes/tongs
- ✓ Tenue de sport complète en fonction de la météo (jogging, short, basket, K-way)
- ✓ Jeux de société (après les repas)
- ✓ Pique-nique + gourde d'eau

Inscriptions limitées aux 50 premiers inscrits

Stage Pré-Poussins et Poussins 1 le 19 et 20 octobre 2026

Coupon réponse à donner au professeur avec le règlement, à l'ordre du CPB Judo, dans une enveloppe avec le nom et prénom du judoka

Nom Prénom Année de nais :

N° tél (joignable pendant le stage) : Dojo :

Je soussigné autorise les responsables à prendre les mesures d'urgences qui s'imposent en cas d'accident. Les parents ou tuteurs voudront bien reporter la mention « **Lu et Approuvé** », bon pour autorisation et décharge de responsabilité.

Fait à Le Signature(s)

STAGE MULTISPORTS (dojo Centre)

Pré-Poussins et Poussins 1 (nés en 2018-2019-2020)

Lundi 19 et mardi 20 octobre 2026

 Dojo du Centre, 30bis rue de Paris
Accès voiture rue François Bizette
35000 RENNES

 9h00 – 17h00
Accueil à partir de 8h45

 20€ à l'ordre du CPB Judo

 Pique-nique (à prévoir)



GENDRE Corentin (06 14 12 03 77)
LE BOUHILLEC Allan (06.24.29.57.52)
SCHAPMAN Audran (06.49.22.14.41)

Programme prévisionnel

	Jour 1	Jour 2
8h45-9h00	Accueil	Accueil
9h00-12h00	Judo + activité plein air	Judo + activité plein air
12h15-13h15	Repas	Repas
13h15-14h00	Jeux de société	Jeux de société
14h00-17h00	Judo+ activité plein air	Judo + activité plein air

À prévoir

- ✓ Judogi + claquettes/tongs
- ✓ Tenue de sport complète en fonction de la météo (jogging, short, basket, K-way)
- ✓ Jeux de société (après les repas)
- ✓ Pique-nique + gourde d'eau

Inscriptions limitées aux 50 premiers inscrits

Stage Pré-Poussins et Poussins 1 le 19 et 20 octobre 2026

Coupon réponse à donner au professeur avec le règlement, à l'ordre du CPB Judo, dans une enveloppe avec le nom et prénom du judoka

Nom Prénom Année de nais :

N° tél (joignable pendant le stage) : Dojo :

Je soussigné autorise les responsables à prendre les mesures d'urgences qui s'imposent en cas d'accident. Les parents ou tuteurs voudront bien reporter la mention « **Lu et Approuvé** », bon pour autorisation et décharge de responsabilité.

Fait à Le Signature(s)