


STAGE JUDO PASSAGE DE GRADE (dojo Centre)


Pré-Poussins et Poussins 1 (nés en 2016-2017-2018)

Mercredi 16 et Jeudi 17 février 2025


 Dojo du Centre, 30bis rue de Paris
Accès voiture rue François Bizette
35000 RENNES



MENUET Charly (06.71.26.77.95)
LE BOUHILLEC Killian (06.46.63.56.86)
LE GALL Aleksandr (07.82.71.04.06)
SCHAPMAN Audran (06.49.22.14.41)
TAUKAPA Etienne (06.58.33.68.00)
LE BOUHILLEC Allan (06.24.29.57.52)
LATOURE Coentin (07.69.55.02.25)

 9h00 – 17h00
Accueil à partir de 8h45

 **20€** à l'ordre du CPB Judo

 Pique-nique (à prévoir)

Programme prévisionnel

	Jour 1	Jour 2
8h45-9h00	Accueil	Accueil
9h00-12h00	Révisions + activité plein air	Révisions + activité plein air
12h15-13h15	Repas	Repas
13h15-14h00	Jeux de société	Jeux de société
14h00-17h00	Examen grade + activité plein air	Examen grade + activité plein air

À prévoir

- ✓ Judogi + claquettes/tongs
- ✓ Tenue de sport complète en fonction de la météo (jogging, short, basket, K-way)
- ✓ Jeux de société (après les repas)
- ✓ Pique-nique + gourde d'eau

Inscriptions limitées aux 60 premiers inscrits

Stage Pré-Poussins et Poussins 1 le 16 et 17 avril 2025

Coupon réponse à donner au professeur avec le règlement, à l'ordre du CPB Judo, dans une enveloppe avec le nom et prénom du judoka

Nom Prénom Année de nais :

N° tél (joignable pendant le stage) : Dojo :


Je soussigné autorise les responsables à prendre les mesures d'urgences qui s'imposent en cas d'accident. Les parents ou tuteurs voudront bien reporter la mention « **Lu et Approuvé** », bon pour autorisation et décharge de responsabilité.

Fait à Le **Signature(s)**

STAGE JUDO PASSAGE DE GRADE (dojo Centre)


Pré-Poussins et Poussins 1 (nés en 2016-2017-2018)

Mercredi 16 et Jeudi 17 février 2025


 Dojo du Centre, 30bis rue de Paris
Accès voiture rue François Bizette
35000 RENNES



MENUET Charly (06.71.26.77.95)
LE BOUHILLEC Killian (06.46.63.56.86)
LE GALL Aleksandr (07.82.71.04.06)
SCHAPMAN Audran (06.49.22.14.41)
TAUKAPA Etienne (06.58.33.68.00)
LE BOUHILLEC Allan (06.24.29.57.52)
LATOURE Coentin (07.69.55.02.25)

 9h00 – 17h00
Accueil à partir de 8h45

 **20€** à l'ordre du CPB Judo

 Pique-nique (à prévoir)

Programme prévisionnel

	Jour 1	Jour 2
8h45-9h00	Accueil	Accueil
9h00-12h00	Révisions + activité plein air	Révisions + activité plein air
12h15-13h15	Repas	Repas
13h15-14h00	Jeux de société	Jeux de société
14h00-17h00	Examen grade + activité plein air	Examen grade + activité plein air

À prévoir

- ✓ Judogi + claquettes/tongs
- ✓ Tenue de sport complète en fonction de la météo (jogging, short, basket, K-way)
- ✓ Jeux de société (après les repas)
- ✓ Pique-nique + gourde d'eau

Inscriptions limitées aux 60 premiers inscrits

Stage Pré-Poussins et Poussins 1 le 16 et 17 avril 2025

Coupon réponse à donner au professeur avec le règlement, à l'ordre du CPB Judo, dans une enveloppe avec le nom et prénom du judoka

Nom Prénom Année de nais :

N° tél (joignable pendant le stage) : Dojo :

Je soussigné autorise les responsables à prendre les mesures d'urgences qui s'imposent en cas d'accident. Les parents ou tuteurs voudront bien reporter la mention « **Lu et Approuvé** », bon pour autorisation et décharge de responsabilité.

Fait à Le **Signature(s)**