



CERCLE PAUL BERT RENNES JUDO

30bis rue de Paris – BP 60401

35704 RENNES cedex 7

cpb-rennes-judo.ffjudo.com

STAGE EVEIL JUDO (2020-2021)

Vendredi 20 février 2026

Dojo du Centre, 30bis rue de Paris
Accès voiture rue François Bizette
35000 RENNES

9h00 - 16h30
Accueil à partir de 8h45

15€ à l'ordre du Stage N'co

Pique-nique (à prévoir)

LE BOUHELLEC Killian (06.46.63.56.86)
+ Les 12 jeunes du projet Japon 2026



Les bénéfices de ce stage serviront à financer le voyage au Japon en 2026 pour les 12 jeunes judokas âgés de 13 à 18 ans.

Programme prévisionnel

8h45 - 9h15	Accueil
9h15 - 12h15	Judo + activité plein air
12h15 -13h15	Repas
13h15 - 14h00	Jeux de société
14h00 - 16h15	Judo + activité plein air
16h30	Clôture du stage

À prévoir

- ✓ Judogi + claquettes/tongs
- ✓ Tenue de sport complète en fonction de la météo (jogging, short, basket, K-way)
- ✓ Jeux de société (après les repas)
- ✓ Pique-nique + gourde d'eau

Inscriptions limitées aux 25 premiers inscrits

Stage EVEIL du 20 février 2026

Coupon réponse à donner au professeur avec le règlement, à l'ordre de Stage N'CO, dans une enveloppe avec le nom et prénom du judoka

Nom Prénom Année de naissance :

N° tél (joignable pendant le stage) : Dojo :

Je soussigné autorise les responsables à prendre les mesures d'urgences qui s'imposent en cas d'accident. Les parents ou tuteurs voudront bien reporter la mention « **Lu et Approuvé** », bon pour autorisation et décharge de responsabilité.

Fait à Le Signature(s)



CERCLE PAUL BERT RENNES JUDO

30bis rue de Paris – BP 60401

35704 RENNES cedex 7

cpb-rennes-judo.ffjudo.com

STAGE EVEIL JUDO (2020-2021)

Vendredi 20 février 2026

Dojo du Centre, 30bis rue de Paris
Accès voiture rue François Bizette
35000 RENNES

9h00 - 16h30
Accueil à partir de 8h45

15€ à l'ordre du Stage N'co

Pique-nique (à prévoir)

LE BOUHELLEC Killian (06.46.63.56.86)
+ Les 12 jeunes du projet Japon 2026



Les bénéfices de ce stage serviront à financer le voyage au Japon en 2026 pour les 12 jeunes judokas âgés de 13 à 18 ans.

Programme prévisionnel

8h45 - 9h15	Accueil
9h15 - 12h15	Judo + activité plein air
12h15 -13h15	Repas
13h15 - 14h00	Jeux de société
14h00 - 16h15	Judo + activité plein air
16h30	Clôture du stage

À prévoir

- ✓ Judogi + claquettes/tongs
- ✓ Tenue de sport complète en fonction de la météo (jogging, short, basket, K-way)
- ✓ Jeux de société (après les repas)
- ✓ Pique-nique + gourde d'eau

Inscriptions limitées aux 25 premiers inscrits

Stage EVEIL du 20 février 2026

Coupon réponse à donner au professeur avec le règlement, à l'ordre de Stage N'CO, dans une enveloppe avec le nom et prénom du judoka

Nom Prénom Année de naissance :

N° tél (joignable pendant le stage) : Dojo :

Je soussigné autorise les responsables à prendre les mesures d'urgences qui s'imposent en cas d'accident. Les parents ou tuteurs voudront bien reporter la mention « **Lu et Approuvé** », bon pour autorisation et décharge de responsabilité.

Fait à Le Signature(s)