

## STAGE EVEIL JUDO (2019-2020)

Vendredi 21 février 2025

 Dojo du Centre, 30bis rue de Paris  
Accès voiture rue François Bizette  
35000 RENNES

 9h00 - 16h30  
Accueil à partir de 8h45

 15€ à l'ordre du CPB Judo

 Pique-nique (à prévoir)

 LE BOUHELLEC Killian (06.46.63.56.86)  
+ Les 12 jeunes du projet Japon 2026



**Les bénéfices de ce stage  
serviront à financer le voyage au  
Japon en 2026 pour les 12  
jeunes judokas âgés de 13 à 16  
ans.**

### Programme prévisionnel

8h45 - 9h15	Accueil
9h15 - 12h15	Judo + activité plein air
12h15 - 13h15	Repas
13h15 - 14h00	Jeux de société
14h00 - 16h15	Judo + activité plein air
16h30	Clôture du stage

### À prévoir

- ✓ Judogi + claquettes/tongs
- ✓ Tenue de sport complète en fonction de la météo (jogging, short, basket, K-way)
- ✓ Jeux de société (après les repas)
- ✓ Pique-nique + gourde d'eau

**Inscriptions limitées aux 25 premiers inscrits / stage**

Stage EVEIL du 21 février 2025

**Coupon réponse à donner au professeur avec le règlement, à l'ordre de Stage N'CO, dans une enveloppe avec le nom et prénom du judoka**

Nom ..... Prénom ..... Année de nais : .....

N° tél (joignable pendant le stage) : ..... Dojo : .....

Je soussigné ..... autorise les responsables à prendre les mesures d'urgences qui s'imposent en cas d'accident. Les parents ou tuteurs voudront bien reporter la mention « **Lu et Approuvé** », bon pour autorisation et décharge de responsabilité.

Fait à ..... Le ..... **Signature(s)**

## STAGE EVEIL JUDO (2019-2020)

Vendredi 21 février 2025

 Dojo du Centre, 30bis rue de Paris  
Accès voiture rue François Bizette  
35000 RENNES

 9h00 - 16h30  
Accueil à partir de 8h45

 15€ à l'ordre du CPB Judo

 Pique-nique (à prévoir)

 LE BOUHELLEC Killian (06.46.63.56.86)  
+ Les 12 jeunes du projet Japon 2026



**Les bénéfices de ce stage  
serviront à financer le voyage au  
Japon en 2026 pour les 12  
jeunes judokas âgés de 13 à 16  
ans.**

### Programme prévisionnel

8h45 - 9h15	Accueil
9h15 - 12h15	Judo + activité plein air
12h15 - 13h15	Repas
13h15 - 14h00	Jeux de société
14h00 - 16h15	Judo + activité plein air
16h30	Clôture du stage

### À prévoir

- ✓ Judogi + claquettes/tongs
- ✓ Tenue de sport complète en fonction de la météo (jogging, short, basket, K-way)
- ✓ Jeux de société (après les repas)
- ✓ Pique-nique + gourde d'eau

**Inscriptions limitées aux 25 premiers inscrits / stage**

Stage EVEIL du 21 février 2025

**Coupon réponse à donner au professeur avec le règlement, à l'ordre de Stage N'CO, dans une enveloppe avec le nom et prénom du judoka**

Nom ..... Prénom ..... Année de nais : .....

N° tél (joignable pendant le stage) : ..... Dojo : .....

Je soussigné ..... autorise les responsables à prendre les mesures d'urgences qui s'imposent en cas d'accident. Les parents ou tuteurs voudront bien reporter la mention « **Lu et Approuvé** », bon pour autorisation et décharge de responsabilité.

Fait à ..... Le ..... **Signature(s)**